

2021-08-20 [As It Is] 14-Year-Old Becomes Youngest to Swim across Large US Lake 词频表

- 1 **the** 47 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **he** 22 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 3 **of** 22 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **and** 18 [强 ənd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 5 **is** 18 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 6 **to** 17 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 7 **it** 16 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 8 **swim** 14 [swɪm] vi.游泳; 漂浮; 浸; 眩晕 vt.游过; 使浮起 n.游泳; 漂浮; 眩晕 adj.游泳时穿戴的
- 9 **his** 13 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 10 **in** 12 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 11 **lake** 12 [leɪk] n.湖; 深红色颜料; 胭脂红 vt.(使)血球溶解 vi.(使)血球溶解 n.(Lake)人名; (德、塞、瑞典)拉克; (英)莱克
- 12 **said** 12 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 13 **that** 11 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 14 **savage** 9 adj.野蛮的; 残酷的; 狂怒的; 荒凉的 n.未开化的人; 粗鲁的人; 残暴成性的人 vt.乱咬; 粗暴的对待 n.(Savage)人名; (西)萨瓦赫; (英、德)萨维奇
- 15 **tahoe** 9 n.美国塔霍湖
- 16 **water** 9 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 17 **swimming** 8 [ˈswɪmɪŋ] n.游泳; 目眩 adj.游泳的; 游泳用的; 善于游泳的; 晕眩的 v.游泳; 漂浮; 旋转 (swim的ing形式)
- 18 **was** 8 be的第一和第三人称单数过去式
- 19 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 20 **do** 6 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 21 **she** 6 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 22 **for** 5 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 23 **her** 5 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她(指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 24 **jillian** 5 n.吉利恩; 吉莉恩
- 25 **open** 5 [əʊpən] adj.公开的; 敞开的; 空旷的; 坦率的; 营业着的 vi.开始; 展现 vt.公开; 打开 n.公开; 空旷; 户外
- 26 **son** 5 [sʌn] n.儿子; 孩子(对年轻人的称呼); 男性后裔 n.(Son)人名; (土、老、东)松; (法、罗)索恩; (日)存(名); (日)孙(姓); (越)山
- 27 **an** 4 art.一(在元音音素前)
- 28 **but** 4 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 29 **California** 4 [ˌkælɪˈfɔːnjə] n.加利福尼亚(美国一个州)
- 30 **him** 4 [hɪm, 弱ɪm] pron.他(宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (东)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 31 **mother** 4 [ˈmʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 32 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 33 **across** 3 [əˈkrɒs, əˈkrɔːs] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 34 **also** 3 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 35 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 36 **bored** 3 [bɔːd] adj.无聊的; 无趣的; 烦人的 v.使厌烦 (bore的过去式); 烦扰

- 37 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 38 **called** 3 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 39 **difficult** 3 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 40 **event** 3 [ɪ'vent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 41 **James** 3 [dʒeɪnz] n.詹姆斯(姓氏, 男子名); 《雅各书》
- 42 **kilometer** 3 [ˈkɪləmi:tə] n.[计量]公里; [计量]千米(等于kilometre)
- 43 **large** 3 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 44 **length** 3 [leŋθ, leŋkθ] n.长度, 长; 时间的长短; (语)音长
- 45 **long** 3 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望
adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 46 **more** 3 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 47 **next** 3 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 48 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 49 **old** 3 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 50 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ɔ:n, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 51 **part** 3 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 52 **swimmer** 3 [ˈswɪmə] n.游泳者
- 53 **takes** 3 [teɪk] v.拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n.拿取; 取得物
- 54 **what** 3 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 55 **when** 3 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 56 **youngest** 3 [ˈjʌŋɡɪst] n.最小的儿子; 年纪最小的人 adj.最年轻的
- 57 **after** 2 [ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 58 **along** 2 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 59 **alongside** 2 [ə'lɒŋ'saɪd] adv.在旁边 prep.在.....旁边
- 60 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜(女子名)
- 61 **August** 2 [ˈɔ:gəst] adj.威严的; 令人敬畏的 n.八月(简写为Aug) n.(August)人名; (法、葡、西、俄、罗、英、德、瑞典、挪)奥古斯特
- 62 **because** 2 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 63 **being** 2 [ˈbi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 64 **boy** 2 [bɔɪ] n.男孩; 男人 n.(Boy)人名; (英、德、西、意、刚(金)、印尼、瑞典)博伊; (法)布瓦
- 65 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 66 **complete** 2 [kəm'pli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 67 **completed** 2 [kəm'pli:tɪd] adj.已完成的 v.完成(动词complete的过去式和过去分词)
- 68 **crown** 2 [kraʊn] n.王冠; 花冠; 王权; 顶点 vt.加冕; 居...之顶; 表彰; 使圆满完成 n.(Crown)人名; (英)克朗
- 69 **daily** 2 [ˈdeɪli] adj.日常的; 每日的 n.日报; 朝来夜去的女佣 adv.日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 70 **endurance** 2 [ɪn'dʒʊərəns] n.忍耐力; 忍耐; 持久; 耐久
- 71 **events** 2 [ɪ'vents] n.[计][物][数]事件; 项目(event的复数) n.(Events)人名; (英)伊文茨
- 72 **famous** 2 [ˈfeɪməs] adj.著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 73 **first** 2 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 74 **goal** 2 [ɡəʊl] n.目标; 球门, 得分; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 75 **godfather** 2 [ˈɡɒdfɑ:ðə] n.教父 vt.当...的教父
- 76 **got** 2 [ɡɒt] v.得到, 明白(get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 77 **had** 2 v.有; 吃; 得到(动词have的过去式和过去分词) aux.已经(用于过去完成时和过去完成进行时)
- 78 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有(have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到

- 79 **himself** 2 [hɪm'self] pron.他自己; 他亲自, 他本人
- 80 **hours** 2 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 81 **house** 2 [haus, haʊz] n.住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt.覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 82 **kind** 2 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 83 **known** 2 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 84 **Lakes** 2 [leɪks] n.[地理]湖泊, 湖畔; [涂料]色淀 n.(Lakes)人名; (德)拉克斯
- 85 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 86 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 87 **mansion** 2 ['mænjən] n.大厦; 宅邸 n.(Mansion)人名; (法)芒雄
- 88 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 89 **mental** 2 ['mentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 90 **mom** 2 [mɒm] n.妈妈 n.(Mom)人名; (柬)蒙
- 91 **natural** 2 ['nætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 92 **Nevada** 2 [ni'veɪdə; -vɑ:-] n.内华达 (美国州名)
- 93 **oceans** 2 ['eɪʃnz] n. 大洋
- 94 **or** 2 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 95 **out** 2 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 96 **pace** 2 n.一步; 步速; 步伐; 速度 vi.踱步; 缓慢而行 vt.踱步于; 用步测 n.(Pace)人名; (捷)帕采; (英)佩斯; (法)帕斯; (罗)帕切
- 97 **parts** 2 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 98 **person** 2 ['pɜ:sn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 99 **preparation** 2 [ˌpreɪpə'reɪʃən] n.预备; 准备
- 100 **really** 2 ['ri:li, ri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 101 **shore** 2 [ʃɔ:] vt.支撑, 使稳住; 用支柱撑住 n.海滨; 支柱 n.(Shore)人名; (英)肖尔
- 102 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 103 **started** 2 [s'tɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 104 **state** 2 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 105 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 106 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 107 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 108 **they** 2 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 109 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 110 **told** 2 [tɔ:ld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 111 **tribune** 2 ['trɪbjʊn, trɪ'b-] n.护民官; 讲坛; 看台; 公民权利保护者
- 112 **triple** 2 ['trɪpl] adj.三倍的; 三方的 n.三倍数; 三个一组 vi.增至三倍 vt.使成三倍
- 113 **true** 2 [tru:] adj.真实的; 正确的 adv.真实地; 准确地 n.真实; 准确 vt.装准 n.(TRUE)人名; (英)特鲁
- 114 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 115 **us** 2 pron.我们
- 116 **wanted** 2 [英 ['wɒntɪd] 美 ['wɑ:ntɪd] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场
- 117 **wants** 2 ['wɒnts] n. 想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 118 **width** 2 [wɪdθ, wɪtθ] n.宽度; 广度
- 119 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 120 **would** 2 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 121 **year** 2 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 122 **you** 2 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷

- 123 **ability** 1 [ə'bɪləti] n.能力,能耐; 才能
- 124 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 125 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 126 **added** 1 [ædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 127 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 128 **afraid** 1 [ə'freɪd] adj.害怕的; 恐怕; 担心的
- 129 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 130 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 131 **agreed** 1 [ə'grɪd] adj.同意的; 通过协议的 v.同意; 赞成 (agree的过去式)
- 132 **Alcatraz** 1 [ˈælkəˌtræz] n.恶魔岛 (等于阿尔卡特拉兹岛, 是美国旧金山的头号景点, 曾是联邦监狱所在地, 也是一个野生动物的庇护所)
- 133 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 134 **almost** 1 [ɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 135 **already** 1 [ɔ:l'reɪdɪ] adv.已经, 早已; 先前
- 136 **appears** 1 英 [ə'piə(r)] 美 [ə'pɪr] vi. 出现; 出版; 显得; 好像; 登场
- 137 **are** 1 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公顷 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 138 **area** 1 [ˈeəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 139 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 140 **Ashley** 1 n.艾希莉 (人名)
- 141 **associated** 1 [ə'səʊʃɪˌeɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 142 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 143 **beauty** 1 ['bju:ti] n.美; 美丽; 美人; 美好的东西
- 144 **became** 1 [bɪ'keɪm] v.变得 (become的过去式)
- 145 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 146 **becomes** 1 [brɪ'kʌm] v. 变成; 成为; 变得; 适合 (某人); 使 (人) 显得漂亮
- 147 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 148 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 149 **biggest** 1 [bɪgɪst] adj. 最大的
- 150 **boat** 1 [bəʊt] n.小船; 轮船 vi.划船
- 151 **bodies** 1 英 ['bɒdi] 美 ['bɑ:di] n. 身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v. 赋...以形体
- 152 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 153 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 154 **captain** 1 ['kæptɪn] n.队长, 首领; 船长; 上尉; 海军上校 vt.指挥; 率领
- 155 **challenge** 1 n.挑战; 怀疑 vt.向...挑战; 对...质疑
- 156 **challenges** 1 ['tʃælɪndʒ] n. 挑战; 邀请比赛; 盘问; 质疑 v. 向 ... 挑战; 盘问; 质疑
- 157 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 158 **coast** 1 [kəʊst] vi.滑行; 沿岸航行 vt.沿...岸航行 n.海岸; 滑坡 n.(Coast)人名; (英)科斯特
- 159 **competition** 1 [ˌkɒmpɪ'tɪʃən] n.竞争; 比赛, 竞赛
- 160 **competitions** 1 竞赛
- 161 **cross** 1 n.交叉, 十字; 十字架, 十字形物 vi.交叉; 杂交; 横过 vt.杂交; 渡过; 使相交 adj.交叉的, 相反的; 乖戾的; 生气的
- 162 **crossing** 1 ['krɒsɪŋ] n.十字路口; 杂交; 横渡; 横道 v.横越 (cross的现在分词)
- 163 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 164 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天 (day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 165 **distance** 1 ['dɪstəns] n.距离; 远方; 疏远; 间隔 vt.疏远; 把...远远甩在后面
- 166 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内 (人名); (英)多恩 (人名)

- 167 **doubt** 1 [daʊt] n. 怀疑; 疑问; 疑惑 v. 怀疑; 不信; 恐怕; 拿不准
- 168 **doubts** 1 [daʊt] n. 怀疑; 疑惑; 悬而未定 vt. 怀疑; 不信任 vi. 不确定
- 169 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 170 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 171 **easier** 1 [英 ['i:zɪə] 美 ['i:zrɪ]] adj. 更简单; 容易些 (easy的比较级形式); 较早的
- 172 **edge** 1 [edʒ] n. 边缘; 优势; 刀刃; 锋利 vt. 使锐利; 将...开刃; 给...加上边 vi. 缓缓移动; 侧着移动 n.(Edge)人名; (英)埃奇
- 173 **editor** 1 ['editə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 174 **effort** 1 ['efət] n. 努力; 成就
- 175 **end** 1 [end] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 176 **ended** 1 adj. 结束的 (end的过去分词)
- 177 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 178 **enjoys** 1 [m'dʒɔɪ] v. 享受; 喜欢
- 179 **entire** 1 [ɪn'taɪə] adj. 全部的, 整个的; 全体的 n.(Entire)人名; (英)恩泰尔
- 180 **every** 1 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 181 **face** 1 [feɪs] n. 脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi. 向; 朝 vt. 面对; 面向; 承认; 抹盖 n.(Face)人名; (法)法斯; (意)法切
- 182 **family** 1 n. 家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj. 家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 183 **federation** 1 ['fedəreɪʃən] n. 联合; 联邦; 联盟; 联邦政府
- 184 **feeling** 1 ['fi:lɪŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 185 **few** 1 [fju:] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 186 **Francisco** 1 [fræn'sɪskəʊ] n. 弗朗西斯科 (男子名, 等于Francis)
- 187 **from** 1 [强frɒm, 弱frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 188 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 189 **gets** 1 ['gets] 动词get的第三人称单数
- 190 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 191 **give** 1 [ɡɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 192 **great** 1 [ɡreɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 193 **happen** 1 ['hæpən] vi. 发生; 碰巧; 偶然遇到
- 194 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 195 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 196 **high** 1 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 197 **hoping** 1 ['həʊpɪŋ] n. 希望 动词hope的现在分词形式.
- 198 **how** 1 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 199 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 200 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 201 **II** 1 abbr. 微光 (ImageIntensification)
- 202 **impressive** 1 [ɪm'presɪv] adj. 感人的; 令人钦佩的; 给人以深刻印象的
- 203 **incline** 1 [ɪn'klaɪn] vi. 倾斜; 倾向; 易于 vt. 使倾斜; 使倾向于 n. 倾斜; 斜面; 斜坡
- 204 **included** 1 [ɪn'kludɪd] adj. 包括的; [植]内藏的 v. 包括 (include的过去式和过去分词)
- 205 **includes** 1 [ɪn'klu:dz] 动词include的第三人称单数形式
- 206 **individual** 1 [ˌɪndɪ'vɪdʒjuəl, -dʒəl] adj. 个人的; 个别的; 独特的 n. 个人, 个体
- 207 **interest** 1 ['ɪntrɪst, 'ɪntər-] n. 兴趣, 爱好; 利息; 趣味; 同行 vt. 使.....感兴趣; 引起.....的关心; 使.....参与
- 208 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 209 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 210 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普

- 211 **kilometer** 1 n. 千米, 公里 (kilometer复数形式)
- 212 **knew** 1 [nju:, nu:] v.知道; 认识; 记得 (know的过去式) n.(Knew)人名; (英)纽
- 213 **lack** 1 [læk] vt.缺乏; 不足; 没有; 需要 vi.缺乏; 不足; 没有 n.缺乏; 不足 n.(Lack)人名; (老)拉; (英、法、意、葡、匈)拉克; (匈)洛克
- 214 **land** 1 [lænd] n.国土; 陆地; 地面 vt.使...登陆; 使...陷于; 将...卸下 vi.登陆; 到达 n.(Land)人名; (英、德、葡、瑞典)兰德
- 215 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 216 **latest** 1 adv.最迟地; 最后地 n.最新的事物 adj.最新的, 最近的; 最迟的, 最后的
- 217 **learning** 1 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 218 **led** 1 [led] v.领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 219 **let** 1 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 220 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 221 **likely** 1 [ˈlaɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 222 **line** 1 [laɪn] n.路线, 航线; 排; 绳 vt.排成一行; 划线于; 以线条标示; 使...起皱纹 vi.排队; 站成一排 n.(Line)人名; (英)莱恩; (俄)利涅
- 223 **linthicum** 1 n. 林西克姆
- 224 **local** 1 [ˈləʊkəl] n.[计]局部; 当地居民; 本地新闻 adj.当地的; 局部的; 地方性的; 乡土的
- 225 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 226 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 227 **marathon** 1 [ˈmærəθɒn] n.马拉松赛跑; 耐力的考验 adj.马拉松式的; 有耐力的 vi.参加马拉松赛跑
- 228 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 229 **mile** 1 [maɪl] n.英里; 一英里赛跑; 较大的距离 n.(Mile)人名; (塞、匈、法)米莱
- 230 **movie** 1 [ˈmu:vi] n.电影; 电影院; 电影业 adj.电影的
- 231 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 232 **name** 1 n.名称, 名字; 姓名; 名誉 vt.命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj.姓名的; 据以取名的 n.(Name)人名; (日)滑(姓); (英)内姆
- 233 **near** 1 [nɪə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 234 **newspaper** 1 [ˈnju:sp,eɪpə, ˈnju:z-] n.报纸 报社 旧报纸
- 235 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锎 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 236 **observer** 1 [əbˈzɜ:və, əb-] n.观察者; [天]观测者; 遵守者
- 237 **off** 1 [ɔ:f, ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 238 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 239 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 240 **only** 1 [ˈəʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 241 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 242 **people** 1 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 243 **physical** 1 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 244 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 245 **pools** 1 [pu:lz] n. 每周足球普尔 名词pool的复数形式.
- 246 **possible** 1 [ˈpɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 247 **prefers** 1 英 [prɪˈfɜ:(r)] 美 [prɪˈfɜ:r] vt. 宁可; 较喜欢; 提出 (控告)
- 248 **prepared** 1 adj.准备好的 v.准备 (prepare的过去分词)
- 249 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 250 **pretty** 1 adj.漂亮的; 可爱的; 优美的 adv.相当地; 颇 n.有吸引力的事物 (尤指饰品); 漂亮的人 n.Pretty, 普雷蒂 (人名)
- 251 **prison** 1 [ˈprɪzən] n.监狱; 监禁; 拘留所 vt.监禁, 关押 n.(Prison)人名; (德)普里松
- 252 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 253 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录

- 254 **reptile** 1 [ˈreptail, -til] adj.爬虫类的；卑鄙的 n.爬行动物；卑鄙的人
- 255 **restless** 1 [ˈrestlis] adj.焦躁不安的；不安宁的；得不到满足的
- 256 **Rivers** 1 [ˈrɪvəs] n.里弗斯（人名）；河流州（尼日利亚州名）；河水钻
- 257 **rowed** 1 英 [rəʊ] 美 [roʊ] n.排；划船；路；吵闹 v.划船；将...排成排；吵架
- 258 **same** 1 [seɪm] adj.相同的；同一的；上述的（通常与the连用）；无变化的 pron.同样的事物或人（通常与the连用） adv.同样地（通常与the连用） n.(Same)人名；(意)萨梅
- 259 **San** 1 [sæn] abbr.存储区域网（StorageAreaNetworking） n.(San)人名；(泰)讷；(俄、罗、刚)萨恩；(土、柬)桑；(缅)山
- 260 **says** 1 [sez] v.说（第三人称单数）
- 261 **see** 1 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 262 **set** 1 [set] n.[数]集合；一套；布景；[机]装置 vt.树立；点燃；点缀； vi.(日,月)落沉；凝固；结果 adj.固定的；规定的；固执的 n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 263 **seven** 1 [ˈsevn] num.七个，七 n.七个，七 adj.七的；七个的 n.(Seven)人名；(土库、阿塞)谢文；(土)塞文
- 264 **since** 1 [sɪns] conj.因为；由于；既然；自...以来；自...以后 prep.自...以来；自...以后 adv.后来
- 265 **sit** 1 [sɪt] vi.坐；位于 vt.使就座 n.(Sit)人名；(东南亚国家华语)硕；(罗)西特
- 266 **six** 1 [sɪks] num.六，六个 n.六，六个 n.(Six)人名；(法、德)西克斯
- 267 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 268 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 269 **soon** 1 [su:n] adv.快；不久，一会儿；立刻；宁愿
- 270 **south** 1 [saʊθ, sauð] n.南方，南边；南部 adv.在南方，向南方 adj.南的，南方的 n.(South)人名；(老)苏；(英)索思
- 271 **southern** 1 [ˈsʌðən] adj.南的；南方的 n.南方人 n.(Southern)人名；(英)萨瑟恩
- 272 **starts** 1 [sˈtɑ:ts] v.开始；启动；开创（start的第三人称单数形式） n.开始；开创（名词start的复数形式）
- 273 **succeed** 1 [səkˈsi:d] vi.成功；继承；继任；兴旺 vt.继承；接替；继...之后
- 274 **successfully** 1 [səkˈsesfəli] adv.成功地；顺利地
- 275 **supporters** 1 [səˈpɔ:təz] n.支持者；载体
- 276 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj.确信的；可靠的；必定的 adv.当然；的确 n.(Sure)人名；(英)休尔
- 277 **swam** 1 [swæm] v.游泳（swim的过去式）
- 278 **swims** 1 [swɪm] v.游泳 n.游泳
- 279 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 280 **talked** 1 [tɔ:k] v.交谈；商讨；演讲；阐述；劝服 n.谈话；会谈；讨论；讲话；空谈
- 281 **task** 1 [tɑ:sk, tæsk] vt.分派任务 n.工作，作业；任务
- 282 **team** 1 [ti:m] n.队；组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名；(柬)甸
- 283 **there** 1 [ðeə, 弱 ðə, ðr] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 284 **thinking** 1 [ˈθɪŋkɪŋ] adj.思考的；思想的；有理性的；好思考的 n.思考；思想；想法；意见；见解 v.思考（think的现在分词）
- 285 **Thompson** 1 [ˈtɒmpsn] n.汤普森（姓）
- 286 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）
- 287 **three** 1 [θri:] n.三，三个 num.三 adj.三的，三个的
- 288 **through** 1 [θru:] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 289 **tom** 1 n.雄性动物（尤指雄猫）；汤姆（人名） v.〈美口〉(像汤姆叔一样)逆来顺受
- 290 **took** 1 v.拿；取；接受（take的过去式）
- 291 **town** 1 [taʊn] n.城镇，市镇；市内商业区 n.(Town)人名；(英)汤
- 292 **travel** 1 [ˈtrævəl] vi.旅行；行进；步行；交往 vt.经过；在...旅行 n.旅行；游历；漫游
- 293 **trip** 1 [trɪp] vi.绊倒；远足；犯错误；轻快地走 n.旅行；绊倒；差错 vt.绊倒；使犯错 n.(Trip)人名；(荷)特里普
- 294 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 295 **uncertain** 1 [ˌʌnˈsɜ:tən] adj.无常的；含糊的；靠不住的；迟疑不决的
- 296 **village** 1 [ˈvɪlɪdʒ] n.村庄；村民；（动物的）群落
- 297 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 298 **we** 1 [wi:弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦

- 299 **wealthy** 1 ['welθi] adj.富有的；充分的；丰裕的 n.富人
- 300 **weary** 1 ['wiəri] adj.疲倦的；厌烦的；令人厌烦的 vi.疲倦；厌烦 vt.使疲倦；使厌烦
- 301 **week** 1 [wi:k] n.周，星期
- 302 **well** 1 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷) 韦尔
- 303 **west** 1 [west] n.西；西方；西部 adj.西方的；朝西的 adv.在西方；向西方；自西方 n.(West)人名；(英、德、芬、瑞典)韦斯特
- 304 **whatever** 1 [ˈhwət'eɪvə, 'hwət-] adj.不管什么样的 pron.无论什么；诸如此类 conj.无论什么
- 305 **whatsoever** 1 [ˌhwɒtsəʊ'eɪvə] pron.无论什么
- 306 **who** 1 pron.谁；什么人
- 307 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 308 **worry** 1 ['wʌri, 'wɜ:ri] n.担心；烦恼；撕咬 vt.担心；发愁；折磨 vi.担心；烦恼；撕咬
- 309 **writers** 1 ['raɪtəz] 作家
- 310 **years** 1 [jɜ:z] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn